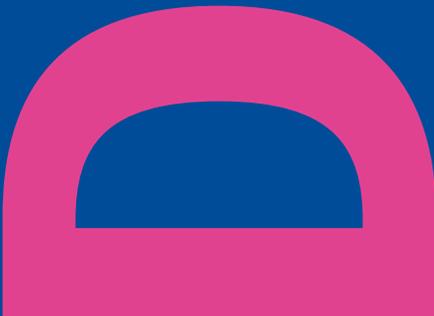
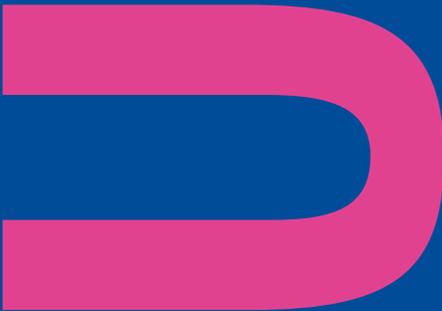


**SYSTEMISCHES
BUSINESS- UND PRIVAT-
COACHING**
CHRISTOF GÜSE

ICH



**ZUKUNFT GESTALTEN —
DIE ZUKUNFT BEGINNT
JETZT!**

DIE ZIELE IM BLICK HABEN



Bin ich glücklich und zufrieden in meinem Job? Wie komme ich weiter voran? Warum ist das Verhältnis zu meinen KollegInnen und MitarbeiterInnen schwierig? Die Veränderung meiner Aufgaben macht mir Sorgen, aber ich möchte mich entwickeln. Warum habe ich privat gerade so viele Probleme? Wie kann ich das ändern? Die Antworten auf diese Fragen sind eng mit uns selbst verbunden. Darum hilft es, sich einen externen Blick zu holen, um Strategien zu erarbeiten, neue Wege zu gehen und um Lösungen zu finden.

COACHING

COACHINGANGEBOT

- + Einzel- oder Teamcoaching
- + Unterstützung zu Ihrer persönlichen Weiterentwicklung
- + Kurz-, mittel- oder langfristige Begleitung zu einem festgelegten Ziel/Fokus
- + Situatives Kommunikations-Know-How

ALS ZIELORIENTIERTER BERATER UNTERSTÜTZE ICH SIE

- + mit Hilfe zur Selbsthilfe
- + durch professionelle und strukturierte Anleitung
- + bei der (Neu-)Entdeckung von Ressourcen zur Lösung von Herausforderungen
- + indem ich Ihnen den Raum für eine Reflexion gebe
- + durch die gemeinsame Erarbeitung von zukünftigen Wegen und Zielen



CHRISTOF GÜSE

Dipl.-Psychologe
(Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie)
Systemischer Businesscoach



MEINE EXPERTISE

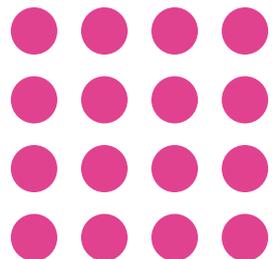
- + Eigene Erfahrungen als Manager
- + Erfolgreiche Beratungskompetenz für Konzern und Mittelstand
- + Anwendungskompetenz wissenschaftlicher und psychologisch fundierter Methoden
- + Nachhaltige Erfahrungen als Coach im Business- und Privatbereich

MEIN VORGEHEN

- + Stress reduzieren, Resilienz und mentale Stärken fördern
- + Nutzung der vielfältigen systemischen Faktoren und ihrer Interaktion
- + Kognitiv-emotionale Verhaltensregulation z. B. bei Burn-Out
- + Dysfunktionale Beziehungen erkennen, verstehen und auflösen

WAS MACHT MICH ALS MENSCHEN AUS

- + Humorvoll mit Tiefgang
- + Wertschätzend und fordernd
- + Analytisch und intuitiv
- + Besonnen und umsichtig, auch wenn's kriselt





SIE MÖCHTEN
MEHR INFOS?
**ICH FREUE
MICH AUF
IHREN ANRUF!**

CHRISTOF GÜSE

PCC Potential Consulting Center

coaching@potential-consulting.de

www.potential-coaching-bielefeld.de

TELEFON

0151

19409527

